

Première Année

Praticien en énergétique Chinoise

Id de formation :

ADT 2024 MTC A1 TARA

Contact :

Romuald Doise, email : admin@mtc-artsdutao.fr

Téléphone : 04 93 59 18 98

Niveau et Prérequis :

Être majeur.

Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Médecine traditionnelle chinoise.

Objectif de formation:

- Découverte de l'histoire et de la pensée de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Connaissance du vocabulaire chinois : Pi Yin
- Connaître les Théories fondamentales de la MTC : Yin/Yang, 5 mouvements, 3 trésors...
- Voir les trajets des méridiens ainsi que les points d'acupuncture
- Voir les liquides selon la MTC : Qi, sang
- Avoir la vision des organes/entrailles selon la MTC
- Aborder la diététique selon la MTC
- Les causes des maladies selon la MTC
- Etude du corps humain
- Qi gong : petite et grande circulation, étirement des méridiens
- Tuina : techniques de base

Compétences Développées

- Acquérir les concepts fondamentaux issus de la philosophie chinoise traditionnelle •
- Situer le système de la MTC dans son environnement •
- Identifier les théories fondamentales de la MTC •
- Analyser les différents éléments liés à la physiologie du corps et des substances vitales en MTC
- Système des Méridiens : Repérer les trajets des méridiens Ren Mai et Du Mai, poumon -gros intestin, Rate –Estomac, Cœur –Intestin Grêle, Rein-Vessie, Péricarde –Triple Réchauffeur, Foie - Vésicule Biliaire
- Diététique : Distinguer la nature et saveur des aliments
- Qi Gong : Maitriser les techniques par la pratique du Qi Gong afin de pratiquer la petite et la grande circulation et étirer les méridiens
- Tui Na : maîtriser les techniques spécifiques de base du massage chinois Tui Na sur l'ensemble du corps
- Maitriser les bases du Pi Yin.
- Identifier les Os du corps humain

Aptitudes

- Situer la MTC dans les outils thérapeutiques complémentaires
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Mobiliser ses connaissances en fonction des outils thérapeutiques de MTC
- Appréhender le toucher du corps humain dans un cadre thérapeutique.

Taux de réussite

100% des étudiants en 1ère de MTC en 2024 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année, justifiant leur Certificat de 1ère année de MTC du centre de formation « Les Arts du Tao »

Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien

- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 21 jours

Nombre d'heures de formation en présentiel : 160 heures

Dates de formation

Pas de 1^{er} année

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JR= Jérôme Radet ; CR= Célia Rougier

JMG= Jean-Marie GIAUME

Lieux :

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 30 inscrits.

Tarif

2850 € l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Moyens pédagogiques

- Support de cours papier remis aux stagiaires, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 5 formateurs lorsque nécessaire.

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**
Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation :**
Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire

- **En fin de formation :**

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et une attestation de 1^{ère} année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours.