

Deuxième Année

Praticien en énergétique Chinoise

Id de formation :

ADT 2024 MTC A2 TARA

Contact :

Romuald Doise, courriel : admin@mtc-artsdutao.fr

Téléphone : 04 93 59 18 98

Niveau et Prérequis :

Avoir validé la 1^{er} année de MTC au centre de formation « Les Arts du Tao » ou d'une école agréée par l'Union Française Professionnelle de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

Objectif de formation

- Identifier la localisation et la fonction des points principaux sur les méridiens.
- Approche du bilan énergétique selon les différents outils de la MTC
- Approche des fonctions et des syndromes associés aux organes/entrailles
- Connaître les différentes pathologies des organes/entrailles
- Connaître les différentes actions thérapeutiques du tuina
- Connaître la technique du Guasha et ses contre-indications
- Connaître les techniques de ventouses et ses contre-indications
- Qi gong : découverte de Yi Jin Jing
- Anatomie : approfondissement

Compétences Développées

- Connaître les points principaux et leurs fonctions.
- Établir un bilan énergétique en fonction des différents outils de la MTC
- Interpréter les informations relatives aux quatre temps de l'examen, Appliquer un traitement avec le Tuina
- Identifier les différentes pathologies des organes/entrailles
- Appliquer un traitement avec le Guasha
- Appliquer un traitement avec les Ventouses
- Pratiquer les exercices de Qi Gong Yi Jin Jing
- Anatomie : situer les organes/entrailles dans le corps

Aptitudes

- Savoir établir un bilan énergétique selon les outils de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Identifier les traitements appropriés en Tuina, Guasha et ventouses
- Garantir la sécurité et le respect des règles d'hygiène
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient

Taux de réussite :

100 % des étudiants en 2^{ème} année de MTC en 2022 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année justifiant leur Certificat de 2^{ème} année de MTC du centre de formation « Les Art du Tao »

Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 20 jours

Nombre d'heures de formation en présentiel : 180 heures

Dates de formation

Week-End	Début	Fin	Lieux	Formateurs
WE 01	19/10/24	20/10/24	TARA	RD, JR, CR
WE 02	16/11/24	17/11/24	TARA	RD, JR, CR
WE 03	14/12/24	15/12/24	TARA	RD, JR, CR
WE 04	18/01/25	19/01/25	TARA	RD, JR, CR
WE 05	15/02/25	16/02/25	TARA	RD, JR, CR
WE 06	15/03/25	16/03/25	TARA	RD, JR, CR
WE 07	19/04/25	20/04/25	TARA	RD, JR, CR
WE 08	17/05/25	18/05/25	TARA	RD, JR, CR
WE09	07/06/25	08/06/25	TARA	RD, JR, CR
WE 10	28/06/25	29/06/25	TARA	RD, JR, CR

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JR= Jérôme Radet ; CR= Célia Rougier

Brice Amiot

Lieux

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

Horaires

De 08h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 30 inscrits.

Tarif

2850 € l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Moyens pédagogiques

- Support de cours papier, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire a la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 5 formateurs lorsque nécessaire.

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**
Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation :**
Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire
- **En fin de formation :**
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et un Certificat de 2^{ème} année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

Contenu des week-ends :

Week-End 01

Révisions :
QCM/corrections

THEORIE

Rappels sur les méridiens
Points des méridiens
Les grands méridiens
Les merveilleux vaisseaux
Actions thérapeutiques du tuina

PRATIQUE

Points principaux et repérage des points :
méridiens P/ GI
Tuina de santé
Travail sur les tendino-musculaires

QIGONG

Etirement des 12 méridiens

ANATOMIE

Anatomie
tête/cervicales/bras

EXERCICES

Week-End 02

Corrections étude de cas

THÉORIE

Bianzheng : Bagang
Bianzheng : méridiens
Traitement en tuina des
tissus mous- *Bi Zheng*

PRATIQUE

Points principaux et repérage des points :
méridiens E/Rt
Traitement en tuina de la nuque et de l'épaule
Traitement des troubles de membre supérieur

QIGONG

Yi Jin Jing

EXERCICES

QCM à travailler à la maison

Week-End 03

Correction Exercices

THEORIE

Si Zhen : observation et palpation
Si Zhen : Introduction à la prise de pouls – les pouls des méridiens

PRATIQUE

Points principaux et repérage des points :
méridiens Rte/E
Tuina : Dos et lombes
Prise de pouls méridiens
Palpation du corps

QIGONG

Yi Jin Jing

ANATOMIE

Anatomie dos et lombes

EXERCICES

QCM à travailler à la maison

Week-End 04

Correction des exercices

THEORIE

Si Zhen : pouls normal et variations, formes de pouls pathologiques 2h
Si Zhen : Interrogatoire 2h
Bianzheng : Atteintes externes 2h
Bianzheng wuxing : 2h

PRATIQUE

Prise de pouls
Points principaux et repérage des points : méridiens C/IG
Tuina sciatalgie
Tuina : amincissement

QIGONG

ANATOMIE

Anatomie Membre Inférieur

Week-End 05

EVAL Février : QCM noté

THEORIE

Corrections 2h
Si Zhen : intro étude de la langue

PRATIQUE

Tuina genou cheville 2h + 2 assistants
Points principaux et repérage des points : méridiens V/RN

QIGONG

ANATOMIE

Anatomie cage thoracique/poumons/diaphragme 1h30

EXERCICES

QCM à travailler à la maison

Week-End 06

Correction des exercices

THEORIE

Bianzheng : Qi, sang, liquides
Le Tan
Si Zhen : le corps de la langue
Si Zhen : physiopathologie des pouls

PRATIQUE

Pratique pouls et langue
Point EC/TR
Tuina FS
Guasha

QIGONG

Week-End 07

Correction des exercices 1h

THEORIE

Bianzheng : zangfu 2h
Si Zhen : enduit de la langue 2h + 2

PRATIQUE

Etude de la langue
Points principaux et repérage des points : méridiens VB/F
Tuina troubles digestifs

QIGONG

ANATOMIE

Anatomie système digestif/muscles abdominaux

EXERCICES

Week-End 08

Correction des exercices

THEORIE

Bianzheng zangfu suite et fin
Si zhen : synthèse et exercices
Ventouses

PRATIQUE

Pratique Bianzheng points : RM/DM
Tuina : céphalée, insomnie
Tuina : dysménorrhée et jambes lourdes

QIGONG

Week-End 09

Examen théorique
Corrections 3h

Examen pratique

Massage lifting 2h

Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours.