

## *Troisième Année*

## Praticien en énergétique Chinoise

### Id de formation :

ADT 2023 MTC A3 TARA

### Contact :

Romuald Doise, courriel : [admin@mtc-artsdutao.fr](mailto:admin@mtc-artsdutao.fr)  
Téléphone : 04 93 59 18 98

### Niveau et Prérequis :

Avoir validé la 2<sup>ème</sup> année de MTC au centre de formation « Les Arts du Tao » ou d'une école agréée par l'Union Française Professionnelle de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

### Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Médecine traditionnelle chinoise.

### Objectif de formation

- Introduction à l'acupuncture – le geste de poncture – tenue de l'aiguille indication et contre-indication
- Diétothérapie : histoire et introduction, différence entre diététique et diétothérapie, propriété des aliments, traitements généraux
- Herbologie Chinoise (pharmacopée)
- Identification des déséquilibres Bianzheng (selon les méridiens, les 8 principes, les organes/entrailles...)
- Qi GONG

## Compétences Développées

- En acupuncture : repérage et palpation des points d'acupuncture  
technique de puncture – moxibustion
- Diétothérapie : préparation de gruaux médicinaux, de recettes à base de  
tofu, miso, présentation et dégustation des différents types de thé
- Herbologie Chinoise : présentation d'un herbier et différentes formes  
galéniques

## Aptitudes

- Mesurer le rôle et la responsabilité d'un praticien en MTC ·
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Discerner le type de manipulation d'aiguilles pertinent selon la demande  
du patient.

## Taux de réussite

92 % des étudiants en 3<sup>ème</sup> année de MTC en 2021 ont reçu une note supérieure  
ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année justifiant leur Certificat de 2<sup>ème</sup>  
année de MTC du centre de formation « Les Art du Tao »

## Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et  
bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en  
Médecine Chinoise/énergéticien
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non  
classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

## Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de  
nous prévenir au préalable.

## Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la  
formation.

# Les Arts du Tao

## Centre de formation en Médecine Chinoise

Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Dernière mise à jour le 21/03/2024



### Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 21 jours

Nombre d'heures de formation en présentiel : 160 heures

### Dates de formation

Week-End	Début	Fin	Lieux	Formateurs
WE 01	30/09/23	01/10/23	TARA	RD, JMG, JR,
WE 02	04/11/23	05/11/23	TARA	RD, JMG, JR
WE 02	02/12/23	03/12/23	TARA	RD, JMG, JR
WE 04	13/01/24	14/01/24	TARA	RD, JMG, JR
WE 05	10/02/24	11/03/24	TARA	RD, JMG, JR
WE 06	18/03/23	19/03/23	TARA	RD, JMG, JR
WE 07	06/04/24	07/03/24	TARA	RD, JMG, JR
WE 08	04/05/24	05/05/24	TARA	RD, JMG, JR
WE 09	28/06/24	30/06/24	TARA	RD, JMG, JR

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JMG=Jean -Marie Giaume ; JR= Jérôme Radet

### Lieux

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

### Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00.

### Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 30 inscrits.

## Tarif

2700 € l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

## Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

## Moyens pédagogiques

- Support de cours papier, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

## Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

## Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 5 formateurs lorsque nécessaire.

## Modalités d'évaluation

# Les Arts du Tao

## Centre de formation en Médecine Chinoise



Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Dernière mise à jour le 21/03/2024

- **Avant la formation :**

Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation

- **Au cours de la formation :**

Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire

- **En fin de formation :**

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et une attestation de 3ème année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

## Contenu des week-ends

# Les Arts du Tao

## Centre de formation en Médecine Chinoise



Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Dernière mi

### Week-End 01

Révisions :  
QCM/corrections

#### THÉORIE

##### Acupuncture :

Rappels méridiens et points  
Associations et stratégies de choix de points  
Introduction à l'acupuncture : indications/CI  
Présentation des aiguilles – le geste de puncture

**Diététique** : historique, introduction (propriétés des aliments, relations entre les aliments, composition d'une recette)  
Introduction à la diétothérapie

#### PRATIQUE

Atelier de puncture sur coussin  
Tuina : protocole toux/asthme

#### QIGONG

Exercices : QCM

### Week-End 02

Correction des exercices

#### THÉORIE

**Bianzheng** : tableaux pathologiques P/GI

**Acupuncture** : hygiène et asepsie

**Diététique** : les familles d'aliments  
Les céréales et les légumineuses  
Simples en relation avec le Poumon et le GI:  
*shengjiang, guizhi, bohe, juhua, sangye, jinyinhua, xingren, bajiezi, chen pi, luohanguo, gancao, huangqi, baihe, fanxieye, songziren, juemingzi, machixian*

#### PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les déséquilibres P/GI  
Pouls et langue (en relation avec tableaux pathos)  
Atelier de puncture (sur soi, sur un sujet)

#### QIGONG

### Week-End 03

Correction des exercices

#### THÉORIE

**Bianzheng** : tableaux pathologiques Rt / E

**Acupuncture** : Intro aux techniques d'acupuncture (de qi, tonif/disp)

#### Diététique

Les légumes  
Simples en relation avec Rt/E : *dangshen, dazao, guipi, chixiaodou, sharen, fuling, yiyiren, ganjiang, gaoliangjiang, bajiao huixiang, xiaohuixiang, roudoukou, dingxiang, xiangcai, heye, shanzha, laifuzi*

#### PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les déséquilibres Rt/E  
Atelier palpation  
Atelier de puncture

#### QIGONG

Qcm

### Week-End 04

Correction des exercices

### Week-End 05

Correction des exercices

### Week-End 06

Correction des exercices

# Les Arts du Tao

## Centre de formation en Médecine Chinoise



Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Dernière mi

### THÉORIE

TF : Introduction au Yijing  
**Bianzheng** : tableaux pathologiques C / IG

**Acupuncture** : paramètres tonif / disp / harmonisation

#### Diététique

Les fruits  
Simples relation avec Cœur/IG : *danggui, shudihuang, longyan, shanzha, suanzaoren, lianzi, fanhonghua, lingzhi*

#### PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les troubles de C/IG

Questionnement : rappels et atelier

**Bianzheng** : atelier

Tuina : tuina de la hanche  
Cas cliniques à étudier en groupes et proposition de traitement

#### QIGONG

### THÉORIE

**Bianzheng** : tableaux pathologiques R / V

#### Diététique :

Fruits secs – Poissons et produits de la mer

Simples en relation avec R/V

*shanyao, duzhong, hutao, jiucai, sangshen, heshouwu, shudihuang, heizhima, qianshi, cheqianzi, zexie*

#### PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les troubles de R/V

**Bianzheng** : atelier

Pratique : prise de pouls et étude de la langue

#### QIGONG

#### QCM

À travailler à la maison

### THÉORIE

**Bianzheng** : tableaux pathologiques F /VB

**Acupuncture** : le marteau fleur de prunier

**Diététique** : viandes, lait et œufs

Simples en relation avec F/VB : *foshou,*

*huanghuacai, chenghua, bohe, meiguihua,*

*fanhonghua, gouqizi,*

*jianghuang, aiyue, honghua,*

*mabiancao, pugongying,*

*yinchenhao*

#### PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les troubles de F/VB

Atelier pratique

acupuncture / marteau fleur de prunier

**Bianzheng** : atelier

#### QIGONG

#### QCM

À travailler à la maison

### Week-End 07

Correction des exercices

### THÉORIE

**Bianzheng** : tableaux complexes

Les 8 Merveilleux vaisseaux

### Week-End 08

Correction des exercices

### THÉORIE

**Bianzheng** : 6 niveaux, 4 couches, 3 réchauffeurs

### Week-End 09

### EXAMEN

Examen théorique

Examen pratique

Correction de l'examen

Diéto : le Thé

# Les Arts du Tao

## Centre de formation en Médecine Chinoise



Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)  
Dernière mi

**Acupuncture** : les  
ventouses

**Diététique** : Condiments  
et épices  
Récap des plantes par  
classe + exercice de  
mémoire

**PRATIQUE**  
Atelier puncture /  
ventouses  
*Bianzheng* : atelier

**QIGONG**

**QCM**  
À travailler à la maison

**TF** : Les 8 règles  
thérapeutiques  
Synthèse des 4 examens

***Bianzheng*** : 8 principes  
approfondissement

**Diététique** : divers

**Pharma** : les grandes  
formules

**PRATIQUE**  
Atelier puncture  
Atelier langue et pouls  
*Bianzheng* : atelier  
Tuina : exercices de diag et  
proposition de traitement

**QIGONG**

## Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours.