

## *Cinquième Année*

## Praticien en énergétique Chinoise

### Id de formation :

ADT 2023 MTC A5 TARA

### Contact :

Romuald Doise, courriel : [admin@mtc-artsdutao.fr](mailto:admin@mtc-artsdutao.fr)

Téléphone : 04 93 59 18 98

### Niveau et Prérequis :

Avoir validé la 4<sup>ème</sup> année de MTC aux « Les Arts du Tao » ou d'une école agréée par l'Union Française Professionnelle de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC)

### Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Médecine traditionnelle chinoise.

### Objectif de formation

- Connaître les différents composants de la pharmacopée traditionnelle et leurs fonctions
- Maîtriser les associations des plantes médicinales
- Traiter les différentes pathologies par la pharmacopée traditionnelle
- Connaître les formules magistrales de la pharmacopée et leurs actions
- Prévenir et éduquer le patient à la santé (alimentation, activité physique, gestion des émotions)
- Prodiguer des conseils diététiques au patient en fonction de sa pathologie  
Prévenir et éduquer à la santé
- Maîtriser l'aspect prise en charge du patient

## Compétences Développées

- Mener une consultation en MTC
- Accueillir le consultant
- Identifier les différents troubles et proposer un traitement adéquat
- Faire un bilan énergétique
- Choisir le ou les outils adéquats de la MTC

## Aptitudes

- Situer la MTC dans les outils thérapeutiques complémentaires
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Mobiliser ses connaissances en fonction des outils thérapeutiques de MTC
- Appréhender le toucher du corps humain dans un cadre thérapeutique.

## Taux de réussite

Aucune donnée disponible.

## Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

## Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

## Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

## Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 24 jours

Nombre d'heures de formation en présentiel : 174 heures

Soit six week-ends de deux jours et quatre week-ends de trois jours.

## Dates de formation

| Week-End | Début    | Fin      | Lieux | Formateurs   |
|----------|----------|----------|-------|--------------|
| WE 01    | 30/09/23 | 01/10/23 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 02    | 28/10/23 | 29/10/23 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 03    | 25/11/23 | 26/11/23 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 04    | 16/12/23 | 17/12/23 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 05    | 27/01/24 | 28/01/24 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 06    | 24/02/24 | 25/02/24 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 07    | 23/03/24 | 24/03/24 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 08    | 15/05/24 | 16/05/24 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 09    | 08/06/24 | 09/06/24 | TARA  | RD, JM-G, AF |
| WE 10    | 28/06/24 | 30/06/24 | TARA  | RD, JM-G, AF |

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JC= Josette Chapellet ; JR=Jérôme Radet

## Lieux

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

## Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

## Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 30 inscrits.

## Tarif

2950€ l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

## Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

## Moyens pédagogiques

- Support de cours papier remis aux stagiaires, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

## Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

## Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 5 formateurs lorsque nécessaire.

## Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**  
Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation :**  
Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire
- **En fin de formation :**  
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et un Certificat de 5<sup>ème</sup> année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

## Contenu des week-ends

### Week-End 01

Accueil des stagiaires  
Explication du déroulé de  
la formation  
Evaluation de début  
d'année

#### THEORIE

Troubles de la tête et des  
organes des sens  
Simples qui activent le  
sang et dispersent la stase  
Formules qui régularisent  
le Qi

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier puncture  
Atelier tuina  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 02

#### THEORIE

Troubles urinaires et  
génétaux, œdèmes  
Simples qui arrêtent les  
saignements  
Formules qui activent le  
sang et dispersent la stase

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier puncture  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 03

Correction des exercices

#### THEORIE

Troubles gynécologiques,  
obstétrique  
Simples qui transforment  
le Tan  
Simples qui arrêtent la  
toux et l'asthme  
Formules qui arrêtent les  
saignements

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier puncture  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 04

Correction des exercices

#### THEORIE

Troubles gynécologiques,  
obstétrique (suite)  
Simples qui calment le  
Foie et éteignent le Vent  
Simples qui calment le  
Shen  
Formules qui chassent le  
Tan et arrêtent la toux

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier puncture  
Atelier tuina  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 05

Correction des exercices

#### THEORIE

Troubles gynécologiques,  
obstétrique (fin)  
Simples qui tonifient le Qi  
Formules qui traitent le  
Vent  
Formules qui calment le  
Shen

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier puncture  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 06

Correction des exercices

#### THEORIE

Troubles dermatologiques  
Simples qui tonifient le  
Yang  
Formules qui tonifient le  
Qi

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier puncture  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 07

Correction des exercices

#### THEORIE

Troubles du sommeil  
Troubles psy  
Simples qui nourrissent le sang  
Simples qui nourrissent le Yin  
Formules qui tonifient le Yang

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier acupuncture  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 08

Correction des exercices

#### THEORIE

Troubles métaboliques et maladies diverses *za bing*  
Simples astringents  
Formules qui nourrissent le sang – Qi et sang  
Formules qui nourrissent le Yin

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier acupuncture  
Atelier tuina  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 09

Correction des exercices

#### THEORIE

Troubles métaboliques et maladies diverses *za bing*  
Formules astringentes  
Formules qui humidifient la sécheresse  
Simples et formules qui éliminent les parasites

#### PRATIQUE

Qigong  
Atelier acupuncture  
Atelier bianzheng

#### Qcm

À travailler à la maison

### Week-End 10

#### EXAMEN Fin de Formation

Examen théorique  
Examen pratique  
Corrections

#### Remise de certificats





## Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours et validé les cinq années de formation certificat de fin de formation.