

## HORS CURSUS

### Chi Nei Tsang

### Id de formation :

ADT 2023 MTC Chi Nei Tsang TARA

### Contact :

Romuald Doise, email : [admin@mtc-artsdutao.fr](mailto:admin@mtc-artsdutao.fr),

Téléphone : 04 93 59 18 98

### Niveau et Prérequis :

Avoir validé la 1ère année de MTC au centre de formation « Les Arts du Tao » ou d'une école agréée par l'Union Française Professionnelle de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

### Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Thérapie Manuelle traditionnelle chinoise.

### Objectif de formation

- Dysfonctionnements structurel
- Voir les trajets des méridiens ainsi que les points d'acupuncture
- Tuina : appliqué au Chi Nei Tzang

## Compétences Développées

- Situer le système de la MTC dans son environnement •
- Identifier les théories fondamentales de la la MTC •
- Analyser les différents éléments liés à la physiologie du corps et des substances vitales en MTC
- Système des Méridiens : Repérer les trajets des méridiens Ren Mai et Du Mai, poumon -gros intestin, Rate –Estomac, Cœur –Intestin Grêle, Rein-Vessie, Péricarde –Triple Réchauffeur, Foie - Vésicule Biliaire
- Tui Na : maîtriser les techniques spécifiques appliquées au Chi Nei Tzang

## Aptitudes

- Situer la MTC dans les outils thérapeutiques complémentaires
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Mobiliser ses connaissances en fonction des outils thérapeutiques de MTC
- Appréhender le toucher du corps humain dans un cadre thérapeutique.

## Taux de réussite

Pas de formation antérieure.

## Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

## Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

# Les Arts du Tao Centre de formation en Médecine Chinoise

Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Dernière mise à jour 05/01/2023



## Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

## Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 4 jours

Nombre d'heures de formation en présentiel : 28 heures

## Dates de formation

Du 30/03/2023 au 03/04/2023

**Formateurs** : Nathalie Stezewski - Instructrice Certifiée

## Lieux

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne

## Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

## Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 18 inscrits.

## Tarif

350 € les 4 jours, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

## Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

## Moyens pédagogiques

- Support de cours papier remis aux stagiaires, livret et atlas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

## Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire a la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

## Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 2 formateurs lorsque nécessaire.

## Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**  
Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation :**  
Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire
- **En fin de formation :**  
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et une attestation de 1<sup>ère</sup> année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

# Les Arts du Tao

## Centre de formation en Médecine Chinoise

Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Dernière mise à jour 05/01/2023



N° de Déclaration : 93060897306

## Contenu des 4 jours

### JOUR 01

Qi Gong matinal pour ouvrir et connecter le corps, l'esprit et le 5 éléments. Qi Gong des Paumes de Bouddha. Créer le champ de Chi : Préparer le corps du partenaire avec le Tao touch. Libérer les articulations et les liquides. Première analyse du corps. Ouverture des 3 ballons respiratoires pour amener la respiration complète. Travail sur le diaphragme. Analyse du nombril et du ventre. Préparer les fascias du ventre et du thorax. Travail sur le Colon et connecter les Portes de l'Âme. Temps d'échange sur la journée

### JOUR 02

Qi Gong pour ouvrir et connecter le corps, l'esprit et le 5 éléments. Qi Gong des Paumes de Bouddha. Organes/viscères digestifs : Rate, Estomac, Pancréas, duodénum, Ju génome, Foie et vésicule Biliaire. Décongestionner, tonifier les organes et sécrétions digestives. Cœur et Intestin Grêle : Inverser la pression thoracique et activer la microcirculation. Séance d'automassage. Temps d'échange sur la journée.

### JOUR 03

Qi Gong matinal pour ouvrir et connecter le corps, l'esprit et les 5 éléments. Qi Gong des Paumes de Bouddha. Création du champ de Chi. L'élément Eau : Fluidifier et détoxiner les Psoas. Libérer et remonter la Vessie et appareil génital. Recharger les Reins et libérer la structure profonde du Noyau. Chi Neï Tsang du dos et spécial sciatique. La Porte des Vents : Libérer les énergies enfermées pour laisser place aux nouvelles énergies. Temps d'échange sur la journée

# Les Arts du Tao

## Centre de formation en Médecine Chinoise

Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)

Dernière mise à jour 05/01/2023



N° de Déclaration : 93060897306

### JOUR 04

Qi Gong matinal pour ouvrir et connecter le corps, l'esprit et les 5 éléments. Qi Gong des Paumes de Bouddha. Organes/Planètes. Techniques avancées du toucher énergétique : Activer les zones réflexes, les méridiens et les points sources. Premier niveau : Champ des couleurs. Travail dans les Organes avec les couleurs, en projetant le Chi. Temps d'échange sur les 4 jours.