

HORS CURSUS

ZHENG GU -TUINA

Id de formation :

ADT 2022 MTC ZHENG GU TARA

Contact :

Romuald Doise, email : admin@mtc-artsdutao.fr,
Téléphone : 04 93 59 18 98

Niveau et Prérequis :

Avoir validé la 2^{ème} année de MTC au centre de formation « Les Arts du Tao » ou d'une école agréée par l'Union Française Professionnelle de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Thérapie Manuelle traditionnelle chinoise.

Objectif de formation

- Etude du corps humain
- Dysfonctionnements structurel
- Connaître les Os, Muscles et tendons et leurs insertions...
- Voir les trajets des méridiens ainsi que les points d'acupuncture
- Tuina : appliqué à la thérapie manuelle

Compétences Développées

- Acquérir les concepts fondamentaux issus de la philosophie chinoise traditionnelle •
- Situer le système de la MTC dans son environnement •
- Identifier les théories fondamentales de la MTC •
- Analyser les différents éléments liés à la physiologie du corps et des substances vitales en MTC
- Système des Méridiens : Repérer les trajets des méridiens Ren Mai et Du Mai, poumon -gros intestin, Rate –Estomac, Cœur –Intestin Grêle, Rein-Vessie, Péricarde –Triple Réchauffeur, Foie - Vésicule Biliaire
- Tui Na : maîtriser les techniques spécifiques appliquées à la thérapie manuelle
- Identifier les Os, muscles, tendon du corps humain

Aptitudes

- Situer la MTC dans les outils thérapeutiques complémentaires
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Mobiliser ses connaissances en fonction des outils thérapeutiques de MTC
- Appréhender le toucher du corps humain dans un cadre thérapeutique.

Taux de réussite

Pas de formation antérieure.

Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Les Arts du Tao Centre de formation en Médecine Chinoise

Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)
Dernière mise à jour : 26/06/2022



Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 18 jours

Nombre d'heures de formation en présentiel : 160 heures

Dates de formation

Week-End	Début	Fin	Lieux	Formateurs
WE 01	08/10/22	09/10/22	TARA	RD, JR
WE 02	05/11/22	06/11/22	TARA	RD, JR
WE 03	03/12/22	04/12/22	TARA	RD, JR
WE 04	07/01/23	08/01/23	TARA	RD, JR
WE 05	04/02/23	05/02/23	TARA	RD, JR
WE 06	04/03/23	05/03/23	TARA	RD, JR
WE 07	01/04/23	02/04/23	TARA	RD, JR
WE 08	06/05/23	07/05/23	TARA	RD, JR
WE 09	03/06/23	04/06/23	TARA	RD, JR

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JR= Jérôme Radet

Les Arts du Tao

Centre de formation en Médecine Chinoise

Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)
Dernière mise à jour : 26/06/2022



Lieux

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 20 inscrits.

Tarif

2850 € l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Moyens pédagogiques

- Support de cours papier remis aux stagiaires, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 3 formateurs lorsque nécessaire.

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**
Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation :**
Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire
- **En fin de formation :**
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et une attestation de 1^{ère} année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

Contenu des week-ends

Week-End 01

Présentation des formateurs, du groupe, de la formation. Matériel et tenue – Règles du vivre-ensemble. Ouvrages de référence – Groupes de travail

THÉORIE Pied :

os, tendons, muscle, articulation.

PRATIQUE

Test et Normalisation Naviculaire, cuboïde, talus

Week-End 02

Evaluation du week-end précédent

THÉORIE

Genoux et Fibula

Pelvis : Partie 1

Ligaments, os, tendons, muscle, articulation.

PRATIQUE

Test et Normalisation

Symphyses branche haute, branche basse et global

Week-End 03

Evaluation du week-end précédent

THÉORIE

Pelvis : Partie 2

Ligaments, os, tendons, muscle, articulation.

PRATIQUE

Test : Ischios-jambier Rotateurs, Psoas, Tibio-tarsienne Adducteurs, Abducteurs Piriforme

Normalisation : Ischios-jambier Rotateurs, Psoas, Tibio-tarsienne Adducteurs, Abducteurs Piriforme

Les Arts du Tao

Centre de formation en Médecine Chinoise

Centre adhérent de l'Union Française des Professionnels de Médecine Chinoise (U.F.P.M.T.C)
Dernière mise à jour : 26/06/2022



Week-End 04

Evaluation du week-end précédent

THÉORIE :

Sacrum :
ligament sacro-iliaque,
muscles, articulations,
mouvements.

PRATIQUE

Tests et normalisations
Sacro-iliaques

Week-End 05

Evaluation du week-end précédent

THÉORIE :

Lombaires :
Muscles, articulations,
mouvements,

PRATIQUE

Test et normalisations :
Lombaires.

Week-End 06

Evaluation du week-end précédent

THÉORIE :

Rachis dorsal :
Muscles, articulations,
mouvements

PRATIQUE

Test et normalisation
rachis dorsal

Week-End 07

THÉORIE :

**Epaule et ceinture
scapulaire :**
Muscle, ligaments,
articulations

PRATIQUE

Test et normalisation de
l'épaule et ceinture
scapulaire

Week-End 08

THÉORIE :

**Cervicales, poignet et
coude.**
Mise en pratique globale
du ZHENG GU

PRATIQUE :

Test et normalisation
poignet et coude

Week-End 09

Evaluation :

Examen théorique
Examen pratique

Corrections

Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours.