

Troisième Année

Praticien en énergétique Chinoise

Id de formation :

ADT 2021 MTC A3 TARA

Contact : Romuald Doise, courriel : admin@mtc-artsdutao.fr,
Téléphone : 04 93 59 18 98

Niveau et Prérequis :

Avoir validé la 2^{ème} année de MTC au centre de formation « Les Arts du Tao » ou d'une école agréée par l'Union Française Professionnelle de Médecine Traditionnelle Chinoise (UFPMTC).

Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Médecine traditionnelle chinoise.

Objectif de formation

- Introduction à l'acupuncture – le geste de poncture – tenue de l'aiguille indication et contre-indication
- Diétothérapie : histoire et introduction, différence entre diététique et diétothérapie, propriété des aliments, traitement généraux
- Herbologie Chinoise (pharmacopée)
- Identification des déséquilibres Bianzheng (selon les méridiens, les 8 principes, les organes/entrailles...)
- Qi GONG

Compétences Développées

- En acupuncture : repérage et palpation des points d'acupuncture technique de puncture – moxibustion
- Diétothérapie : préparation de gruaux médicinaux, de recettes à base de tofu, miso, présentation et dégustation des différents types de thé
- Herbologie Chinoise : présentation d'un herbier et différentes formes galéniques

Aptitudes

- Mesurer le rôle et la responsabilité d'un praticien en MTC .
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Discerner le type de manipulation d'aiguilles pertinent selon la demande du patient.

Taux de réussite

En 2020 il n'y avait pas de troisième année.

Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 21 jours
Nombre d'heures de formation en présentiel : 160 heures
Soit six week-ends de deux jours et trois week-ends de trois jours.

Dates de formation

Week-End	Début	Fin	Lieux	Formateurs
WE 01	30/10/21	31/10/21	TARA	RD, JC, JR
WE 02	27/11/21	28/11/21	TARA	RD, JC, JR
WE 03	18/12/21	19/12/21	TARA	RD, JC, JR
WE 04	15/01/22	17/01/22	TARA	RD, JC, JR
WE 05	19/02/22	20/02/22	TARA	RD, JC, JR
WE 06	26/03/22	27/03/22	TARA	RD, JC, JR
WE 07	02/04/22	03/04/22	TARA	RD, JC, JR
WE 08	14/05/22	16/05/22	TARA	RD, JC, JR
WE 09	18/06/22	19/06/22	TARA	RD, JC, JR

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JC= Josette Chapellet ; JR= Jérôme Radet

Lieux

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00.

Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 30 inscrits.

Tarif

2700 € l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Moyens pédagogiques

- Support de cours papier, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 5 formateurs lorsque nécessaire.

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**
Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation :**
Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire
- **En fin de formation :**
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et une attestation de 3ème année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

Contenu des week-ends

Week-End 01

Révisions :
QCM/corrections

THÉORIE

Acupuncture :

Rappels méridiens et points
Associations et stratégies de choix de points
Introduction à l'acupuncture : indications/CI
Présentation des aiguilles – le geste de puncture

Diététique : historique, introduction (propriétés des aliments, relations entre les aliments, composition d'une recette)
Introduction à la diétothérapie

PRATIQUE

Atelier de puncture sur coussin
Tuina : protocole toux/asthme

QIGONG

Exercices : QCM

Week-End 02

Correction des exercices

THÉORIE

Bianzheng : tableaux pathologiques P/GI

Acupuncture : hygiène et asepsie

Diététique : les familles d'aliments
Les céréales et les légumineuses
Simples en relation avec le Poumon et le GI:
shengjiang, guizhi, bohe, juhua, sangye, jinyinhua, xingren, bajiezi, chen pi, luohanguo, gancao, huangqi, baihe, fanxieye, songziren, juemingzi, machixian

PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les déséquilibres P/GI
Pouls et langue (en relation avec tableaux pathos)
Atelier de puncture (sur soi, sur un sujet)

QIGONG

Week-End 03

Correction des exercices

THÉORIE

Bianzheng : tableaux pathologiques Rt / E

Acupuncture : Intro aux techniques d'acupuncture (de qi, tonif/disp)

Diététique

Les légumes
Simples en relation avec Rt/E : *dangshen, dazao, guipi, chixiaodou, sharen, fuling, yiyiren, ganjiang, gaoliangjiang, bajiao huixiang, xiaohuixiang, roudoukou, dingxiang, xiangcai, heye, shanzha, laifuzi*

PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les déséquilibres Rt/E
Atelier palpation
Atelier de puncture

QIGONG

Qcm

Week-End 04

Correction des exercices

THÉORIE

TF : Introduction au Yijing
Bianzheng : tableaux pathologiques C / IG

Acupuncture : paramètres tonif / disp / harmonisation

Diététique

Les fruits
Simples relation avec Cœur/IG : *danggui, shudihuang, longyan, shanzha, suanzaoren, lianzi, fanhonghua, lingzhi*

PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les troubles de C/IG

Questionnement : rappels et atelier

Bianzheng : atelier

Tuina : tuina de la hanche
Cas cliniques à étudier en groupes et proposition de traitement

QIGONG

Week-End 05

Correction des exercices

THÉORIE

Bianzheng : tableaux pathologiques R / V

Diététique :

Fruits secs – Poissons et produits de la mer
Simples en relation avec R/V

shanyao, duzhong, hutao, jiucai, sangshen, heshouwu, shudihuang, heizhima, qianshi, cheqianzi, zexie

PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les troubles de R/V

Bianzheng : atelier

Pratique : prise de pouls et étude de la langue

QIGONG

QCM

À travailler à la maison

Week-End 06

Correction des exercices

THÉORIE

Bianzheng : tableaux pathologiques F / VB

Acupuncture : le marteau fleur de prunier

Diététique : viandes, lait et œufs

Simples en relation avec F/VB : *foshou, huanghuacai, chenghua, bohe, meiguihua, fanhonghua, gouqizi, jianghuang, aiyue, honghua, mabiancao, pugongying, yinchenhao*

PRATIQUE

Repérage des points utiles pour traiter les troubles de F/VB

Atelier pratique acupuncture / marteau fleur de prunier

Bianzheng : atelier

QIGONG

QCM

À travailler à la maison

Week-End 07

Correction des exercices

THÉORIE

Bianzheng : tableaux complexes
Les 8 Merveilleux vaisseaux

Acupuncture : les ventouses

Diététique : Condiments et épices
Récap des plantes par classe + exercice de mémoire

PRATIQUE

Atelier puncture / ventouses
Bianzheng : atelier

QIGONG

QCM
À travailler à la maison

Week-End 08

Correction des exercices

THÉORIE

Bianzheng : 6 niveaux, 4 couches, 3 réchauffeurs

TF : Les 8 règles thérapeutiques
Synthèse des 4 examens

Bianzheng : 8 principes approfondissement

Diététique : divers

Pharma : les grandes formules

PRATIQUE

Atelier puncture
Atelier langue et pouls
Bianzheng : atelier
Tuina : exercices de diag et proposition de traitement

QIGONG

Week-End 09

EXAMEN

Examen théorique
Examen pratique

Correction de l'examen
Diéto : le Thé

Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours.