

Première Année

Praticien en énergétique Chinoise

Id de formation :

ADT 2021 MTC AI TARA

Contact :

Romuald Doise, email : admin@mtc-artsdutao.fr,
Téléphone : 04 93 59 18 98

Niveau et Prérequis :

Être majeur.

Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Médecine traditionnelle chinoise.

Objectif de formation

- Découverte de l'histoire et de la pensée de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Connaissance du vocabulaire chinois : Pi Yin
- Connaître les Théories fondamentales de la MTC : Yin/Yang, 5 mouvements, 3 trésors...
- Voir les trajets des méridiens ainsi que les points d'acupuncture
- Voir les liquides selon la MTC : Qi, sang
- Avoir la vision des organes/entrailles selon la MTC
- Aborder la diététique selon la MTC
- Les causes des maladies selon la MTC
- Etude du corps humain
- Qi gong : petite et grande circulation, étirement des méridiens
- Tuina : techniques de base

Compétences Développées

- Acquérir les concepts fondamentaux issus de la philosophie chinoise traditionnelle .
- Situer le système de la MTC dans son environnement .
- Identifier les théories fondamentales de la MTC .
- Analyser les différents éléments liés à la physiologie du corps et des substances vitales en MTC
- Système des Méridiens : Repérer et découvrir les trajets des méridiens Ren Mai et Du Mai, poumon -gros intestin, Rate –Estomac, Cœur –Intestin Grêle, Rein-Vessie, Péricarde –Triple Réchauffeur, Foie - Vésicule Biliaire
- Diététique : Distinguer la nature et saveur des aliments
- Qi Gong : Apprendre les techniques par la pratique du Qi Gong afin de pratiquer la petite et la grande circulation et étirer les méridiens
- Tui Na : maîtriser les techniques spécifiques de base du massage chinois Tui Na sur l'ensemble du corps
- Acquérir les bases du Pi Yin.
- Connaissance globale de base de l'Etude du corps humain

Aptitudes

- Situer la MTC dans les outils thérapeutiques complémentaires
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Mobiliser ses connaissances en fonction des outils thérapeutiques de MTC
- Appréhender le toucher du corps humain dans un cadre thérapeutique.

Taux de réussite

100% des étudiants en 1ère de MTC en 2020 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année, justifiant leur Certificat de 1ère année de MTC du centre de formation « Les Arts du Tao »

Débouchés

- Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien
- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 21 jours

Nombre d'heures de formation en présentiel : 160 heures

Soit six week-ends de deux jours et trois week-ends de trois jours.

Dates de formation

Week-End	Début	Fin	Lieux	Formateurs
WE 01	02/10/21	03/10/21	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 02	30/10/21	31/10/21	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 03	27/11/21	29/11/21	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 04	18/12/21	19/12/21	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 05	15/01/22	17/01/22	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 06	19/02/22	20/02/22	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 07	26/03/22	27/03/22	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 08	14/05/22	16/05/22	TARA	RD, JC, JR, CR
WE 09	18/06/22	19/06/22	TARA	RD, JC, JR, CR

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JC= Josette Chapellet ; JR= Jérôme Radet ; CR= Célia Rougier

Lieux

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 30 inscrits.

Tarif

2700 € l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

Moyens pédagogiques

- Support de cours papier, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire à la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 5 formateurs lorsque nécessaire.

Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**
Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation
- **Au cours de la formation :**
Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire
- **En fin de formation :**
Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et une attestation de 1^{ère} année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

Contenu des week-ends

Week-End 01

Présentation des formateurs, du groupe, de la formation. Matériel et tenue – Règles du vivre-ensemble. Ouvrages de référence – Groupes de travail

THÉORIE

Introduction à la médecine chinoise
Yin Yang
Application en diététique du Yin Yang
Introduction au Yangsheng – Yángsheng de l'automne
Système méridiens

PRATIQUE

Exercices d'application du Yin Yang

QIGONG

Yin Yang – Tui shou – Petite et grande circulations
Daoyin – auto-massage – insister sur trajets méridiens/zones cutanées/tendino-musculaires

EXERCICES

QCM à travailler à la maison et études de cas Yin Yang

Week-End 02

Correction des exercices

THÉORIE

Cinq mouvements Wu Xing
Application en diététique des wu xing
Historique et objectifs du tuina

PRATIQUE

Présentation et pratique des techniques de tuina (I)

Repérages anatomiques des méridiens RM/DM (trajet complet, points principaux)

QIGONG

Dao yin – Petite circulation – Ba Duan Jin

ANATOMIE

Généralités – tête

EXERCICES

QCM à travailler à la maison et études de cas Wu Xing

Week-End 03

Correction des exercices

THÉORIE

Les Trois Trésors San Bao
Application en diététique : diététique du jing
Yangsheng de l'hiver
Psycho-morphologie des cinq mouvements
Introduction au Pin Yin

PRATIQUE

Présentation et pratique des techniques de tuina (II)
Méridiens Poumon / GI
Tuina tête et épaules

QIGONG

Etirement des méridiens de Poumon et GI- Baduanjin

ANATOMIE

Ceinture scapulaire et membres supérieurs

EXERCICES

QCM à travailler à la maison

Week-End 04

Correction des exercices

THÉORIE

Qi, sang et liquides
Méridiens et points
d'acupuncture

PRATIQUE

Pratique des techniques
(III) – Présentation des
fiches
Tuina du thorax
Méridiens de Estomac et
Rate
Tuina des membres
supérieurs

QIGONG

Etirement des méridiens
Rt/E Baduanjin

ANATOMIE

Thorax

EXERCICES

QCM à travailler à la
maison et études de cas Qi
sang jinye

Week-End 05

QCM noté
Corrections

THÉORIE

Les viscères Zangfu
Application en diététique
du feu digestif
Yangsheng du printemps
Alimentation selon les
saisons

PRATIQUE

Méridiens C / IG
Tuina dos et lombes

QIGONG

Etirement des méridiens
de C/IG – Baduanjin

ANATOMIE

CV et bassin

EXERCICES

QCM à travailler à la
maison et études de cas
Zangfu

Week-End 06

Correction des exercices

THÉORIE

Les causes de maladie
externes
Histoire de la MTC
Diététique
Humidité/Sécheresse – Les
règles d'or

PRATIQUE

Méridiens V / R
Tuina des membres
inférieurs

QIGONG

Etirement des méridiens
R/V- Baduanjin

ANATOMIE

Membre inférieur

EXERCICES

QCM à travailler à la
maison

Week-End 07

Correction des exercices

THÉORIE

Causes des maladies d'origine interne et autres
Les pathogènes endogènes

PRATIQUE

Méridiens EC/TR
Tuina de l'abdomen

QIGONG

Etirement des méridiens EC/TR – Baduanjin

ANATOMIE

Abdomen

EXERCICES

QCM à travailler à la maison

Week-End 08

Correction des exercices

THÉORIE

Apparition et évolution de la maladie
Lutte entre zheng qi et xie qi
Les quatre examens Si Zhen
Yangsheng d'été

PRATIQUE

Méridiens F/VB
Tuina de santé 1^{ère} partie
Guasha

QIGONG

Etirement des méridiens F/VB – Baduanjin

Week-End 09

EXAMEN

Examen théorique
Examen pratique

Corrections

PRATIQUE

Qigong
Ventouses

Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours.