Mis à jour le 21/03/2024

*Première Année*

# Praticien en énergétique Chinoise

## Id de formation :

ADT 2023 MTC A1 TARA

## Contact :

Romuald Doise, email : admin@mtc-artsdutao.fr
Téléphone : 04 93 59 18 98

## Niveau et Prérequis :

Être majeur.

## Public

Toute personne souhaitant acquérir des connaissances en Médecine traditionnelle chinoise.

## Objectif de formation:

- Découverte de l'histoire et de la pensée de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Connaissance du vocabulaire chinois : Pi Yin
- Connaître les Théories fondamentales de la MTC : Yin/Yang, 5 mouvements, 3 trésors…
- Voir les trajets des méridiens ainsi que les points d'acupuncture
- Voir les liquides selon la MTC : Qi, sang
- Avoir la vision des organes/entrailles selon la MTC
- Aborder la diététique selon la MTC
- Les causes des maladies selon la MTC
- Etude du corps humain
- Qi gong : petite et grande circulation, étirement des méridiens
- Tuina : techniques de base

## Compétences Développées

- Acquérir les concepts fondamentaux issus de la philosophie chinoise traditionnelle ·
- Situer le système de la MTC dans son environnement ·
- Identifier les théories fondamentales de la la MTC ·
- Analyser les différents éléments liés à la physiologie du corps et des substances vitales en MTC
- Système des Méridiens : Repérer les trajets des méridiens Ren Mai et Du Mai, poumon -gros intestin, Rate –Estomac, Cœur –Intestin Grêle, Rein-Vessie, Péricarde –Triple Réchauffeur, Foie - Vésicule Biliaire
- Diététique : Distinguer la nature et saveur des aliments
- Qi Gong : Maitriser les techniques par la pratique du Qi Gong afin de pratiquer la petite et la grande circulation et étirer les méridiens
- Tui Na : maîtriser les techniques spécifiques de base du massage chinois Tui Na sur l'ensemble du corps
- Maitriser les bases du Pi Yin.
- Identifier les Os du corps humain

## Aptitudes

- Situer la MTC dans les outils thérapeutiques complémentaires
- Respecter la confidentialité, l'intégrité physique et morale du patient
- Mobiliser ses connaissances en fonction des outils thérapeutiques de MTC
- Appréhender le toucher du corps humain dans un cadre thérapeutique.

## Taux de réussite

100% des étudiants en 1ère de MTC en 2021 ont reçu une note supérieure ou égale à 12/20 à l'évaluation de fin d'année, justifiant leur Certificat de 1ère année de MTC du centre de formation « Les Arts du Tao »

## Débouchés

Métiers s'inscrivant dans le cadre de Développement personnel et bien-être de la personne (Fiche ROME K1103) : Intervenant en Médecine Chinoise/énergéticien

- Services à la personne, et toute activités de santé humaine non classées ailleurs (Sous-classe 86.90F fiche INSEE)

## Accessibilité

L'accueil des personnes en situation de handicap est possible. Merci de nous prévenir au préalable.

## Délais d'accès

Inscription à finaliser dix jours ouvrés avant le début de la formation.

## Durée

Nombre de jours de formation en présentiel : 21 jours
Nombre d'heures de formation en présentiel : 160 heures

## Dates de formation

| Week-End | Début | Fin | Lieux | Formateurs |
|---|---|---|---|---|
| **WE 01** | 30/09/23 | 01/10/23 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 02** | 04/11/23 | 05/11/23 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 03** | 02/12/23 | 03/12/23 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 04** | 13/01/24 | 14/01/24 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 05** | 10/02/24 | 11/02/24 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 06** | 09/03/24 | 10/03/24 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 07** | 06/04/24 | 07/04/24 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 08** | 04/05/24 | 05/05/24 | TARA | RD, JR, CR, JMG |
| **WE 09** | 28/06/24 | 30/06/24 | TARA | RD, JR, CR, JMG |

Formateurs : RD= Romuald Doise ; JR= Jérôme Radet ; CR= Célia Rougier

JMG= Jean-Marie GIAUME

## Lieux :

- TARA : 331 Route de Nice 06540 Valbonne
- COURSEGOULES : 115 chemin des Granges 06140 Coursegoules

## Horaires

De 09h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

### Nombres minimum et maximum de participants par week-end

Un minimum de 12 inscrits. Un maximum de 30 inscrits.

## Tarif

2850 € l'année, Article 261-4-4° alinéa 6 du CGI, non assujetti à la TVA.

## Catégorie de l'action de formation

Catégorie d'action de développement des compétences (article L6313-1 du code du travail) : Action de formation.

## Moyens pédagogiques

- Support de cours papier remis aux stagiaires, livret et atlas
- Questionnaires d'exercices et études de cas
- Questions/réponses en fin de cours
- Réflexion et échanges sur cas pratiques, retours d'expériences
- Contrôle de la bonne acquisition des connaissances

## Moyens Techniques

Mise à disposition du matériel nécessaire a la bonne conduite des sessions :

- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur
- Tables de soins
- Squelette d'anatomie
- Matériel spécifique à la médecine chinoise (tissu de massage, etc ...)

## Moyens d'encadrement

Présentiel encadré par potentiellement 5 formateurs lorsque nécessaire.

# Modalités d'évaluation

- **Avant la formation :**

Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation - Évaluation des compétences en début et en fin de formation

- **Au cours de la formation :**

Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur) - Évaluation inter-séminaire

- **En fin de formation :**

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation - Relevé de note des évaluations écrites mentionnant les acquis de la formation - Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action. La formation est sanctionnée par une évaluation de fin d'année et une attestation de 1ière année de Médecine Traditionnelle Chinoise du centre de formation « Les Arts du Tao ».

# Contenu des weekends

## Week-End 01

Présentation des formateurs, du groupe, de la formation. Matériel et tenue – Règles du vivre-ensemble. Ouvrages de référence – Groupes de travail

**THÉORIE**
Introduction à la médecine chinoise
Yin Yang
Application en diététique du Yin Yang
Introduction au Yangsheng – Yángsheng de l'automne
Système méridiens

**PRATIQUE**
Exercices d'application du Yin Yang

**QIGONG**
Yīn Yang – Tui shou –Petite et grande circulations
*Daoyin* – auto-massage – insister sur trajets méridiens/zones cutanées/tendino-musculaires

**EXERCICES**
QCM à travailler à la maison et études de cas Yin Yang

## Week-End 02

Correction des exercices

**THÉORIE**
Cinq mouvements Wu Xing
Application en diététique des wu xing
Historique et objectifs du tuina

**PRATIQUE**
Présentation et pratique des techniques de tuina (I)

Repérages anatomiques des méridiens RM/DM (trajet complet, points principaux)

**QIGONG**
Dao yin – Petite circulation – Ba Duan Jin

**ANATOMIE**
Généralités – tête

**EXERCICES**
QCM à travailler à la maison et études de cas Wu Xing

## Week-End 03

Correction des exercices

**THÉORIE**
Les Trois Trésors San Bao
Application en diététique : diététique du jing
Yangsheng de l'hiver
Psycho-morphologie des cinq mouvements
Introduction au Pin Yin

**PRATIQUE**
Présentation et pratique des techniques de tuina (II)
Méridiens Poumon / GI
Tuina tête et épaules

**QIGONG**
Etirement des méridiens de Poumon et
GI- Baduanjin

**ANATOMIE**
Ceinture scapulaire et membres supérieurs

**EXERCICES**
QCM à travailler à la maison

## Week-End 04

Correction des exercices

THÉORIE
Qi, sang et liquides
Méridiens et points d'acupuncture

PRATIQUE
Pratique des techniques (III) – Présentation des fiches
Tuina du thorax
Méridiens de Estomac et Rate
Tuina des membres supérieurs

QIGONG
Etirement des méridiens Rt/E Baduanjin

ANATOMIE
Thorax

EXERCICES
QCM à travailler à la maison et études de cas Qi sang jinye

## Week-End 05

QCM noté
Corrections

THÉORIE
Les viscères Zangfu
Application en diététique du feu digestif
Yangsheng du printemps
Alimentation selon les saisons

PRATIQUE
Méridiens C / IG
Tuina dos et lombes

QIGONG
Etirement des méridiens de C/IG – Baduanjin

ANATOMIE
CV et bassin

EXERCICES
QCM à travailler à la maison et études de cas Zangfu

## Week-End 06

Correction des exercices

THÉORIE
Les causes de maladie externes
Histoire de la MTC
Diététique
Humidité/Sécheresse – Les règles d'or

PRATIQUE
Méridiens V / R
Tuina des membres inférieurs

QIGONG
Etirement des méridiens R/V- Baduanjin

ANATOMIE
Membre inférieur

EXERCICES
QCM à travailler à la maison

| Week-End 07 | Week-End 08 | Week-End 09 |
|---|---|---|
| Correction des exercices<br><br>**THÉORIE**<br>Causes des maladies d'origine interne et autres<br>Les pathogènes endogènes<br><br>**PRATIQUE**<br>Méridiens EC/TR<br>Tuina de l'abdomen<br><br>**QIGONG**<br>Etirement des méridiens EC/TR – Baduanjin<br><br>**ANATOMIE**<br>Abdomen<br><br>**EXERCICES**<br>QCM à travailler à la maison | Correction des exercices<br><br>**THÉORIE**<br>Apparition et évolution de la maladie<br>Lutte entre zheng qi et xie qi<br>Les quatre examens Si Zhen<br>Yangsheng d'été<br><br>**PRATIQUE**<br>Méridiens F/VB<br>Tuina de santé 1ère partie<br>Guasha<br><br>**QIGONG**<br>Etirement des méridiens F/VB – Baduanjin | **EXAMEN**<br>Examen théorique<br>Examen pratique<br><br>Corrections<br><br>**PRATIQUE**<br>Qigong<br>Ventouses |

## Evaluation de fin d'année

Evaluation de fin d'année : théorie et pratique, note minimale de 12/20 pour valider l'année en cours.